

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Politehnica Timișoara
1.2 Facultatea ¹ / Departamentul ²	Arhitectură și urbanism
1.3 Domeniul de studii (denumire/cod ³)	Arhitectură/ 50.60.10
1.4 Ciclul de studii	Licență
1.5 Programul de studii (denumire/cod/calificarea)	Arhitectură/ 50.60.10.10 / Arhitect

2. Date despre disciplină

2.1a Denumirea disciplinei/Categoria formativă ⁴	Educație Fizică 1 / DC						
2.1b Denumirea disciplinei în limba engleză	Sports 1						
2.2 Titularul activităților de curs	-						
2.3 Titularul activităților aplicative ⁵	Ș.I.dr. Mihaela Varga						
2.4 Anul de studii ⁶	1	2.5 Semestrul	1	2.6 Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei ⁷	DOB

3. Timp total estimat - ore pe semestru: activități didactice directe (asistate integral sau asistate parțial) și activități de pregătire individuală (neasistate)⁸

3.1 Număr de ore asistate integral/săptămână	1	3.2 ore curs		3.3 ore seminar/laborator/proiect	1
3.1* Număr total de ore asistate integral/sem.	14	3.2* ore curs		3.3* ore seminar/laborator/proiect	14
3.4 Număr de ore asistate parțial/săptămână	, format din:	3.5 ore practică		3.6 ore elaborare proiect de diplomă	
3.4* Număr total de ore asistate parțial/semestru	, format din:	3.5* ore practică		3.6* ore elaborare proiect de diplomă	
3.7 Număr de ore activități neasistate/săptămână	0.79, format din:	ore documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren			..
		ore studiu individual după manual, suport de curs, bibliografie și notițe			..
		ore pregătire seminarii/laboratoare, elaborare teme de casă și referate, portofolii și eseuri			..
3.7* Număr total de ore activități neasistate/semestru	11, format din:	ore documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren			..
		ore studiu individual după manual, suport de curs, bibliografie și notițe			..
		ore pregătire seminarii/laboratoare, elaborare teme de casă și referate, portofolii și eseuri			..
3.8 Total ore/săptămână ⁹	1.79				
3.8* Total ore/semestru	25				
3.9 Număr de credite	1				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Programe de Educație Fizică și Sport
4.2 de rezultatele învățării	Mobilitate, echilibru, forta, rezistența, coordonare

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	
5.2 de desfășurare a activităților practice	Respectarea cerințelor de securitate și sănătate în muncă, în urma instructajului făcut conform normelor și legilor în vigoare, făcut la începutul semestrului.

6. Rezultatele învățării la formarea cărora contribuie disciplina

Cunoștințe	CC5. Cunoaște cerințele fizice ale activităților zilnice sau profesionale - Crearea motivației durabile, pentru practicarea sportului în mod independent - Formarea obiceiurilor de sănătate și igiena Dezvoltarea abilităților de disciplină și punctualitate
Abilități	AC6. Se mobilizează pentru a face față solicitărilor fizice variate - Oxygenarea corpului - Tonifierea organismului Diverse activități sportive
Responsabilitate și autonomie	RAC6. Se implică activ în sarcini fizice, adaptându-se contextului - Comportament onorabil, responsabil, etic, în spiritul legii pentru a asigura rezolvarea problemei în cadrul disciplinei alese - Identificarea, descrierea și implementarea proceselor de management de proiect prin preluarea rolurilor acestora în echipă - Demonstrarea spiritului de inițiativă și sporturi de acțiune pentru actualizarea cunoștințelor

7. Obiectivele disciplinei (asociate rezultatelor învățării de la punctul 6)

- consolidarea stării de sănătate
- dezvoltarea calităților motrice
- asimilarea unui stil de viață activ

8. Conținuturi¹⁰

8.1 Curs	Număr de ore	Metode de predare ¹¹
Bibliografie ¹²		
8.2 Activități aplicative ¹³	Număr de ore	Metode de predare
Introducere în sportul ales		Prezentare orală și în format tipărit. Exemplificare practică. explicații, demonstrații.
Exercitii specifice		
Dezvoltarea armonioasa prin practicarea exercitiilor fizice		
Promovarea unui stil de viata sanatos		

Bibliografie¹⁴

1. Tomescu M. - *Exerciții Aerobic*, Ed. Mirton, 2003, Timisoara, ISBN: 973-661-060-8
2. Varga M. - *Sport la Birou*, Ed. Mirton, 2013, Timisoara, ISBN: 978-973-52-156-8
3. Varga. M. - *Stretching, Mobilitate și Suplețe*, Ed. Mirton, 2013, Timișoara, ISBN : 978-973-52-1350-3
4. Rael Isacowitz, Karen Clippinger – *Anatomia Pilates*, 2017, Bucuresti, Ed. Lifestyle, ISBN: 978-606-789-077-8
5. Arnold. Nelson, Jouko Kokkonen – *Anatomia Stretchingului*, 2017, Bucuresti, Ed. Lifestyle, ISBN: 978-606-789-140-9

9. Evaluare

Tip activitate	9.1 Criterii de evaluare ¹⁵	9.2 Metode de evaluare	9.3 Pondere di nota finală
9.4 Curs			
9.5 Activități aplicative	S: Întrebări referitoare la concepte specifice sportului • Teme pentru acasă • Prezența	Participarea activa Dovada prezenței	100%
	L:		
	P¹⁶:		
	Pr:		
9.6 Standard minim de performanță (se prezintă cunoștințele minim necesare pentru promovarea disciplinei și modul în care se verifică stăpânirea lor ¹⁷)			
Participarea activă la cel puțin 7 ore de disciplină și verificarea cunoștințelor conform criteriilor de evaluare			

Data completării**Titular de curs**

-

Titular activități aplicative

Ș.I.dr. Mihaela Varga

Director de departament

Conf.dr.arh. Diana Giurea

Data avizării în Consiliul Facultății¹⁸

26.09.2025

Decan

Conf.dr.arh. Cristian-Tiberiu Blidariu

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Politehnica Timișoara
1.2 Facultatea ¹ / Departamentul ²	Arhitectură și urbanism
1.3 Domeniul de studii (denumire/cod ³)	Arhitectură/ 50.60.10
1.4 Ciclul de studii	Licență
1.5 Programul de studii (denumire/cod/calificarea)	Arhitectură/ 50.60.10.10 / Arhitect

2. Date despre disciplină

2.1a Denumirea disciplinei/Categoria formativă ⁴	Educație fizică 2 / DC						
2.1b Denumirea disciplinei în limba engleză	Sports 2						
2.2 Titularul activităților de curs	-						
2.3 Titularul activităților aplicative ⁵	Ș.I.dr. Mihaela Varga						
2.4 Anul de studii ⁶	1	2.5 Semestrul	2	2.6 Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei ⁷	DOB

3. Timp total estimat - ore pe semestru: activități didactice directe (asistate integral sau asistate parțial) și activități de pregătire individuală (neasistate)⁸

3.1 Număr de ore asistate integral/săptămână	1	3.2 ore curs		3.3 ore seminar/laborator/proiect	1
3.1* Număr total de ore asistate integral/sem.	14	3.2* ore curs		3.3* ore seminar/laborator/proiect	14
3.4 Număr de ore asistate parțial/săptămână	, format din:	3.5 ore practică		3.6 ore elaborare proiect de diplomă	
3.4* Număr total de ore asistate parțial/semestru	, format din:	3.5* ore practică		3.6* ore elaborare proiect de diplomă	
3.7 Număr de ore activități neasistate/săptămână	0.79, format din:	ore documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren			..
		ore studiu individual după manual, suport de curs, bibliografie și notițe			..
		ore pregătire seminarii/laboratoare, elaborare teme de casă și referate, portofolii și eseuri			..
3.7* Număr total de ore activități neasistate/semestru	11, format din:	ore documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren			..
		ore studiu individual după manual, suport de curs, bibliografie și notițe			..
		ore pregătire seminarii/laboratoare, elaborare teme de casă și referate, portofolii și eseuri			..
3.8 Total ore/săptămână ⁹	1.79				
3.8* Total ore/semestru	25				
3.9 Număr de credite	1				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Programe de Educație Fizică și Sport
4.2 de rezultatele învățării	Programe de Educație Fizică și Sport

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	
5.2 de desfășurare a activităților practice	Respectarea cerințelor de securitate și sanătate în munca, în urma instructajului făcut conform normelor și legilor în vigoare, făcut la începutul semestrului.

6. Rezultatele învățării la formarea cărora contribuie disciplina

Cunoștințe	CC5. Cunoaște cerințele fizice ale activităților zilnice sau profesionale • Crearea motivației durabile, pentru practicarea sportului în mod independent • Formarea obiceiurilor de sănătate și igienă Dezvoltarea abilităților de disciplină și punctualitate
Abilități	AC6. Se mobilizează pentru a face față solicitărilor fizice variate • Oxigenarea corpului • Tonifierea organismului • Diverse activități sportive
Responsabilitate și autonomie	RAC6. Se implică activ în sarcini fizice, adaptându-se contextului • Comportament onorabil, responsabil, etic, în spiritul legii pentru a asigura rezolvarea problemei în cadrul disciplinei alese • Identificarea, descrierea și implementarea proceselor de management de proiect prin preluarea rolurilor acestora în echipă • Demonstrarea spiritului de inițiativă și sporturi de acțiune pentru actualizarea cunoștințelor

7. Obiectivele disciplinei (asociate rezultatelor învățării de la punctul 6)

Consolidarea stării de sănătate
Dezvoltarea calităților motrice
Asimilarea unui stil de viață activ

8. Conținuturi¹⁰

8.1 Curs	Număr de ore	Metode de predare ¹¹
Bibliografie ¹²		
8.2 Activități aplicative ¹³	Număr de ore	Metode de predare
Introducere în sportul ales		Prezentare orală și în format tipărit. Exemplificare practică. explicații, demonstrații. Discuții libere
Exercitii specifice		
Dezvoltarea armonioasa prin practicarea exercitiilor fizice		
Promovarea unui stil de viata sanatos		

Bibliografie¹⁴

1. Tomescu M. - *Exerciții Aerobic*, Ed. Mirton, 2003, Timisoara, ISBN: 973-661-060-8
2. Varga M. - *Sport la Birou*, Ed. Mirton, 2013, Timisoara, ISBN: 978-973-52-156-8
3. Varga. M. - *Stretching, Mobilitate și Suplețe*, Ed. Mirton, 2013, Timișoara, ISBN : 978-973-52-1350-3
4. Rael Isacowitz, Karen Clippinger – *Anatomia Pilates*, 2017, Bucuresti, Ed. Lifestyle, ISBN: 978-606-789-077-8
5. Arnold. Nelson, Jouko Kokkonen – *Anatomia Stretchingului*, 2017, Bucuresti, Ed. Lifestyle, ISBN: 978-606-789-140-9

9. Evaluare

Tip activitate	9.1 Criterii de evaluare ¹⁵	9.2 Metode de evaluare	9.3 Pondere di nota finală
9.4 Curs			
9.5 Activități aplicative	S: : Întrebări referitoare la concepte specifice sportului • Teme pentru acasă • Prezența	Participarea activa Dovada prezenței	100%
	L:		
	P¹⁶:		
	Pr:		
9.6 Standard minim de performanță (se prezintă cunoștințele minim necesare pentru promovarea disciplinei și modul în care se verifică stăpânirea lor ¹⁷)			
• Participarea activă la cel puțin 7 ore de disciplină și verificarea cunoștințelor conform criteriilor de evaluare			

Data completării**Titular de curs**

-

Titular activități aplicative

Ș.I.dr. Mihaela Varga

Director de departament

Conf.dr.arh. Diana Giurea

Data avizării în Consiliul Facultății¹⁸

26.09.2025

Decan

Conf.dr.arh. Cristian-Tiberiu Blidariu

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Politehnica Timișoara
1.2 Facultatea ¹ / Departamentul ²	Arhitectură și urbanism
1.3 Domeniul de studii (denumire/cod ³)	Arhitectură/ 50.60.10
1.4 Ciclul de studii	Licență
1.5 Programul de studii (denumire/cod/calificarea)	Arhitectură/ 50.60.10.10 / Arhitect

2. Date despre disciplină

2.1a Denumirea disciplinei/Categoria formativă ⁴	Educație fizică 3 / DC						
2.1b Denumirea disciplinei în limba engleză	Sports3						
2.2 Titularul activităților de curs	-						
2.3 Titularul activităților aplicative ⁵	Ș.I.dr. Mihaela Varga						
2.4 Anul de studii ⁶	2	2.5 Semestrul	3	2.6 Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei ⁷	DOB

3. Timp total estimat - ore pe semestru: activități didactice directe (asistate integral sau asistate parțial) și activități de pregătire individuală (neasistate)⁸

3.1 Număr de ore asistate integral/săptămână	1	3.2 ore curs		3.3 ore seminar/laborator/proiect	1
3.1* Număr total de ore asistate integral/sem.	14	3.2* ore curs		3.3* ore seminar/laborator/proiect	14
3.4 Număr de ore asistate parțial/săptămână	, format din:	3.5 ore practică		3.6 ore elaborare proiect de diplomă	
3.4* Număr total de ore asistate parțial/semestru	, format din:	3.5* ore practică		3.6* ore elaborare proiect de diplomă	
3.7 Număr de ore activități neasistate/săptămână	0.79, format din:	ore documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren			..
		ore studiu individual după manual, suport de curs, bibliografie și notițe			..
		ore pregătire seminarii/laboratoare, elaborare teme de casă și referate, portofolii și eseuri			..
3.7* Număr total de ore activități neasistate/semestru	11, format din:	ore documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren			..
		ore studiu individual după manual, suport de curs, bibliografie și notițe			..
		ore pregătire seminarii/laboratoare, elaborare teme de casă și referate, portofolii și eseuri			..
3.8 Total ore/săptămână ⁹	1.79				
3.8* Total ore/semestru	25				
3.9 Număr de credite	1				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Programe de Educație Fizică și Sport
4.2 de rezultatele învățării	Programe de Educație Fizică și Sport

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	
5.2 de desfășurare a activităților practice	Respectarea cerințelor de securitate și sanatare în munca, în urma instructajului făcut conform normelor și legilor în vigoare, făcut la începutul semestrului.

6. Rezultatele învățării la formarea cărora contribuie disciplina

Cunoștințe	CC5. Cunoaște cerințele fizice ale activităților zilnice sau profesionale • Crearea motivației durabile, pentru practicarea sportului în mod independent • Formarea obiceiurilor de sănătate și igienă • Dezvoltarea abilităților de disciplină și punctualitate
Abilități	AC6. Se mobilizează pentru a face față solicitărilor fizice variate • Oxigenarea corpului • Tonifierea organismului • Diverse activități sportive
Responsabilitate și autonomie	RAC6. Se implică activ în sarcini fizice, adaptându-se contextului • Comportament onorabil, responsabil, etic, în spiritul legii pentru a asigura rezolvarea problemei în cadrul disciplinei alese • Identificarea, descrierea și implementarea proceselor de management de proiect prin preluarea rolurilor acestora în echipă • Demonstrarea spiritului de inițiativă și sporturi de acțiune pentru actualizarea cunoștințelor

7. Obiectivele disciplinei (asociate rezultatelor învățării de la punctul 6)

Consolidarea stării de sănătate Dezvoltarea calităților motrice Asimilarea unui stil de viață activ
--

8. Conținuturi¹⁰

8.1 Curs	Număr de ore	Metode de predare ¹¹
Bibliografie ¹²		
8.2 Activități aplicative ¹³	Număr de ore	Metode de predare
Introducere în sportul ales		
Exercitii specifice		
Dezvoltarea armonioasa prin practicarea exercitiilor fizice		
Promovarea unui stil de viata sanatos		

Bibliografie¹⁴

1. Bibliografie¹⁴ Tomescu M. - *Exerciții Aerobic*, Ed, Mirton, 2003, Timisoara, ISBN: 973-661-060-8
2. Varga M. - *Sport la Birou*, Ed. Mirton, 2013, Timisoara, ISBN: 978-973-52-156-8
3. Varga. M. - *Stretching, Mobilitate și Suplețe*, Ed. Mirton, 2013, Timișoara, ISBN : 978-973-52-1350-3
4. Rael Isacowitz, Karen Clippinger – *Anatomia Pilates*, 2017, Bucuresti, Ed. Lifestyle, ISBN: 978-606-789-077-8
5. Arnold. Nelson, Jouko Kokkonen – *Anatomia Stretchingului*, 2017, Bucuresti, Ed. Lifestyle, ISBN: 978-606-789-140-9

9. Evaluare

Tip activitate	9.1 Criterii de evaluare ¹⁵	9.2 Metode de evaluare	9.3 Pondere di nota finală
9.4 Curs			
9.5 Activități aplicative	S: : Întrebări referitoare la concepte specifice sportului • Teme pentru acasă • Prezența	Participarea activa Dovada prezenței	100%
	L:		
	P¹⁶:		
	Pr:		
9.6 Standard minim de performanță (se prezintă cunoștințele minim necesare pentru promovarea disciplinei și modul în care se verifică stăpânirea lor ¹⁷)			

Data completării**Titular de curs**

-

Titular activități aplicative

Ș.I.dr. Mihaela Varga

Director de departament

Conf.dr.arh. Diana Giurea

Data avizării în Consiliul Facultății¹⁸

26.09.2025

Decan

Conf.dr.arh. Cristian-Tiberiu Blidariu

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Politehnica Timișoara
1.2 Facultatea ¹ / Departamentul ²	Arhitectură și urbanism
1.3 Domeniul de studii (denumire/cod ³)	Arhitectură/ 50.60.10
1.4 Ciclul de studii	Licență
1.5 Programul de studii (denumire/cod/calificarea)	Arhitectură/ 50.60.10.10 / Arhitect

2. Date despre disciplină

2.1a Denumirea disciplinei/Categoria formativă ⁴	Educație fizică 4 / DC						
2.1b Denumirea disciplinei în limba engleză	Sports 4						
2.2 Titularul activităților de curs	-						
2.3 Titularul activităților aplicative ⁵	Ș.I.dr. Mihaela Varga						
2.4 Anul de studii ⁶	2	2.5 Semestrul	4	2.6 Tipul de evaluare	C	2.7 Regimul disciplinei ⁷	DOB

3. Timp total estimat - ore pe semestru: activități didactice directe (asistate integral sau asistate parțial) și activități de pregătire individuală (neasistate)⁸

3.1 Număr de ore asistate integral/săptămână	1	3.2 ore curs		3.3 ore seminar/laborator/proiect	1
3.1* Număr total de ore asistate integral/sem.	14	3.2* ore curs		3.3* ore seminar/laborator/proiect	14
3.4 Număr de ore asistate parțial/săptămână	, format din:	3.5 ore practică		3.6 ore elaborare proiect de diplomă	
3.4* Număr total de ore asistate parțial/semestru	, format din:	3.5* ore practică		3.6* ore elaborare proiect de diplomă	
3.7 Număr de ore activități neasistate/săptămână	0.79, format din:	ore documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren			..
		ore studiu individual după manual, suport de curs, bibliografie și notițe			..
		ore pregătire seminarii/laboratoare, elaborare teme de casă și referate, portofolii și eseuri			..
3.7* Număr total de ore activități neasistate/semestru	11, format din:	ore documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren			..
		ore studiu individual după manual, suport de curs, bibliografie și notițe			..
		ore pregătire seminarii/laboratoare, elaborare teme de casă și referate, portofolii și eseuri			..
3.8 Total ore/săptămână ⁹	1.79				
3.8* Total ore/semestru	25				
3.9 Număr de credite	1				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Programe de Educație Fizică și Sport
4.2 de rezultatele învățării	Programe de Educație Fizică și Sport

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	
5.2 de desfășurare a activităților practice	Respectarea cerințelor de securitate și sanatare în munca, în urma instructajului făcut conform normelor și legilor în vigoare, făcut la începutul semestrului.

6. Rezultatele învățării la formarea cărora contribuie disciplina

Cunoștințe	CC5. Cunoaște cerințele fizice ale activităților zilnice sau profesionale • Crearea motivației durabile, pentru practicarea sportului în mod independent • Formarea obiceiurilor de sănătate și igienă • Dezvoltarea abilităților de disciplină și punctualitate
Abilități	AC6. Se mobilizează pentru a face față solicitărilor fizice variate • Oxigenarea corpului • Tonifierea organismului • Diverse activități sportive
Responsabilitate și autonomie	RAC6. Se implică activ în sarcini fizice, adaptându-se contextului • Comportament onorabil, responsabil, etic, în spiritul legii pentru a asigura rezolvarea problemei în cadrul disciplinei alese • Identificarea, descrierea și implementarea proceselor de management de proiect prin preluarea rolurilor acestora în echipă • Demonstrarea spiritului de inițiativă și sporturi de acțiune pentru actualizarea cunoștințelor

7. Obiectivele disciplinei (asociate rezultatelor învățării de la punctul 6)

--

8. Continuturi¹⁰

8.1 Curs	Număr de ore	Metode de predare ¹¹
Bibliografie ¹²		
8.2 Activități aplicative ¹³	Număr de ore	Metode de predare
Introducere în sportul preferat		Prezentare orală și în format tipărit. Exemplificare practică. explicații, demonstrații.
Exerciții specifice		
Dezvoltarea armonioasa prin practicarea exercitiilor fizice		
Promovarea unui stil de viata sanatos		
Bibliografie ¹⁴		
1. Tomescu M. - <i>Exerciții Aerobic</i> , Ed. Mirton, 2003, Timisoara, ISBN: 973-661-060-8		
2. Varga M. - <i>Sport la Birou</i> , Ed. Mirton, 2013, Timisoara, ISBN: 978-973-52-156-8		
3. Varga. M. - <i>Stretching, Mobilitate și Suplețe</i> , Ed. Mirton, 2013, Timișoara, ISBN : 978-973-52-1350-3		
4. Rael Isacowitz, Karen Clippinger – <i>Anatomia Pilates</i> , 2017, Bucuresti, Ed. Lifestyle, ISBN: 978-606-789-077-8		
5. Arnold. Nelson. Jouko Kokkonen – <i>Anatomia Stretchingului</i> . 2017. Bucuresti. Ed. Lifestyle. ISBN: 978-606-789-140-9		



9. Evaluare

Tip activitate	9.1 Criterii de evaluare ¹⁵	9.2 Metode de evaluare	9.3 Pondere di nota finală
9.4 Curs			
9.5 Activități aplicative	S: : : Întrebări referitoare la concepte specifice sportului • Teme pentru acasă • Prezența	Participarea activa Dovada prezenței	100%
	L:		
	P ¹⁶ :		
	Pr:		
9.6 Standard minim de performanță (se prezintă cunoștințele minim necesare pentru promovarea disciplinei și modul în care se verifică stăpânirea lor ¹⁷)			
• Participarea activă la cel puțin 7 ore de disciplină și verificarea cunoștințelor conform criteriilor de evaluare			

Data completării	Titular de curs	Titular activități aplicative
	-	Ș.I.dr. Mihaela Varga
Director de departament	Data avizării în Consiliul Facultății¹⁸	Decan
Conf.dr.arh. Diana Giurea	26.09.2025	Conf.dr.arh. Cristian-Tiberiu Blidariu