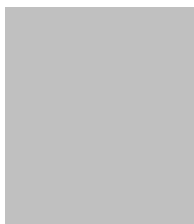


Curriculum vitae

INFORMAȚII PERSONALE

Varga Mihaela Giorgiana



 Timisoara, Romania



 mihaela.varga@upt.ro



Data nașterii 24.02.1975 | Naționalitatea romana

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2022 - prezent **psiholog clinician și sportiv.**
Cabinet individual de psihologie - Varga Mihaela-Giorgiana
- 2016 – prezent **Lector Universitar**
Universitatea Politehnica din Timișoara,
Piața Victoriei 2, Timișoara 300006
www.upt.ro
• profesor și antrenor
Tipul sau sectorul de activitate **Educatie Fizica si Sport**
- 2013 – 2016 **Asistent Universitar**
Universitatea de Vest din Timișoara,
Bulevardul Vasile Pârvan 4, Timișoara 300223
www.uvt.ro
• profesor și antrenor
Tipul sau sectorul de activitate **Educatie Fizica si Sport**
- 2001 – 2013 **Asistent / Lector Universitar**
Universitatea “Tibiscus” din Timișoara
Strada Lascăr Catargiu 4-6, Timișoara
www.tibiscus.ro
• profesor și antrenor (titular) la facultatile de Educatie Fizica si Sport, Calculatoare si Informatica aplicata, Design, Psihologie
Tipul sau sectorul de activitate **Educatie Fizica si Sport**
- 2000 – 2001 **Profesor de Educatie Fizica si Sport**
Liceul Energetic Timisoara
Strada Renașterii 24A, Timișoara 300310
www.liceulenergetic.ro
• profesor (titular) si diriginte
• Lectie deschisa de handbal sustinuta la Liceul Henri Coanda
• Membru in Comisia de bacalaureat Lugoj
Tipul sau sectorul de activitate **Educatie Fizica si Sport**
- 1999 – 2000 **Antrenor de Handbal**
C.S.S. Buzias
• Antrenor (titular) junioare III
Tipul sau sectorul de activitate **Educatie Fizica si Sport**
- 1998 – 1999 **Profesor de Educatie Fizica si Sport**

Liceul Economic Timisoara
Strada Corbului 7C, Timișoara 300239

www.fsnitti.ro

- Profesor si diriginte

Tipul sau sectorul de activitate Educatie Fizica si Sport

1994 – 1998 **Jucatoare de handbal de performanță**

Echipa A.E.M. TIMISOARA

- Membru al echipei

Tipul sau sectorul de activitate Handbal

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2022-2024 **Formare de lungă de durată “Psihoterapii cognitiv-comportamentale individuale și de grup”**
ATCCPR

2022-2024 **Masterand Psihologie clinică și Psihoterapie**
Facultatea de Psihologie
Universitatea Tibiscus Timisoara

2019-2022 **Absolvent Psihologie**
Facultatea de Psihologie, specializare psihologie
Universitatea Tibiscus Timisoara

2019-2021 **Absolvent Master Psihologie Sportiva**
Universitatea Titu Maiorescu Bucuresti

Iunie 2019 **Certificat de atestare a competentelor profesionale**
Ministerul Educatiei Nationale
Program postuniversitar de formare si dezvoltare profesionala continua

Iulie 2018 **Instructor Pilates**
Ministerul Educatiei si Cercetarii, Tineretului si Sportului

iunie 2018 **Diploma de licență în Kinetoterapie**
Universitatea de Vest Timișoara
Absolvire Facultate Educație Fizică și Sport, Secția Kinetoterapie

iunie 2013 **Diploma**
Ministerul Educației Naționale
Curs de specializare in „Didactica specialității Educație Fizică”

5-19 mai 2012 **Diploma**
Școala Națională a Femeilor Manager
Curs de specializare in „Competente Antreprenoriale”

2004-2009 **Doctorat in Filologie**
Universitatea de Vest Timisoara
Doctorat „Evoluția Terminologiei Sportive”

2000 **Specializare Natație**
Federația Română de Natație București
Natație

2000 **Definitivat**
Universitatea de Vest Timișoara
Profesor Psiho-Pedagogie

- 1998 **Specializare Handbal**
Universitatea de Vest Timișoara
Handbal
- 1994 – 1998 **Diploma de Profesor de Educație Fizică și Sport**
Universitatea de Vest Timișoara
Profesor de Educație Fizică și Sport
- 1989 – 1993 **Diploma de Bacalaureat**
Liceul de Chimie din Tg-Jiu
Bacalaureat

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) **ROMÂNĂ**

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	B2	B2	B1	B1	B1
Franceza	A2	A2	A1	A1	A1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

Foarte bune competențe de comunicare dobândite în urma:

- activității profesionale ca și cadru didactic,
- susținerea a numeroase lucrări în cadrul a mai multor conferințe naționale și internaționale.
- publicarea a 15 cărți și peste 20 de lucrări

Competențe
organizaționale/manageriale

- conducător lucrări de licență.
- organizare Competiție de Tenis de Masa pe Universitate.
- organizarea Campionatului Național de Oină în sală – junioare în Timișoara 2015
- responsabil proiect – „Ziua mondială a mesului pe jos” – Timișoara 2016, proiect cofinanțat de Direcția Județeană de Tineret și Sport Timiș sub egida A.J.S.P.T. Timiș
- responsabil proiect – „Redescoperirea oinei în școlile din Timiș” – Timișoara 2016, proiect cofinanțat de Direcția Județeană de Tineret și Sport Timiș sub egida A.J.S.P.T. Timiș
- coordonator program formare din cadrul proiectului „Recuperarea sportului tradițional românesc Oina în marile orașe din România” - Eforie Nord septembrie 2016, proiect cofinanțat de Administrația Fondului Cultural Național
- membră în echipa de proiecte a Federației Române de Oină, în perioada 2013-2017
- Președinte fondator al Asociația Sport Tradiție și Cultură 2017
- responsabil proiect „Redescoperirea oinei în centrele universitare din Timișoara”, proiect cofinanțat de Direcția Județeană de Tineret și Sport Timiș și coordonat de Asociația Sport Tradiție și Cultură, 2017
- membru voluntar prin Asociația Sport Tradiție și Cultură, în cadrul proiectului „Beactiv”(proiect național), proiect finanțat de Federația Română Sportul pentru Toți, 2017
- membru în echipa de coordonare a proiectului „Mișcare – Sănătate, Competiție – Fair-play”, 2018
- membru supleant al Comisiei de selecție și evaluare a ofertelor sportive în cadrul Consiliului Județean Timiș în 2018 - 2021
- responsabil proiect „Identificarea activităților fizice de timp liber pentru diferite categorii de vârstă” 2019, finanțat de Primăria Timișoara
- membru supleant la concursul pentru ocuparea postului de expert sportiv, din cadrul Clubului Sportiv al Universității Politehnice Timișoara, 2019

- Membru în proiectul „Strategii de dezvoltare a educației fizice și sportului al județului Timiș pentru perioada 2018-2023”, finanțat de consiliul CJT
- Membru C.O.S.R., filiala Timișoara
- Participare la proiectul „WOW Europe”- „Obezitate, nutriție, activitate fizică și sport la copiii de astăzi”

Competențe dobândite la locul de muncă

- o bună comunicare cu un număr mare de persoane (în prezent susțin orele de aerobic și pilates cu peste 100 persoane)
- dobândirea abilității de a lua decizii în situații neprevăzute (întâlnite în cadrul activității de profesor)
- o bună colaborare cu diverse instituții de stat și private (prin participarea la proiecte și simpozioane)
- o bună relaționare cu presa (prin participarea la diverse interviuri) TV Universitaria, QUB TV
- o bună pregătire profesională (prin participarea la diverse programe naționale)

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
elementar	independent	elementar	elementar	elementar

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
[Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

Alte competențe

Sporturi: înot, handbal, schi, tenis de masă, aerobic, pilates

Permis de conducere

Dețin permis de conducere categoria B

